

Obstsalat

Du brauchst:

- Erdbeeren
- Bananen
- Äpfel
- Trauben
- Ananas
- Zitronensaft
- 0,5 l Orangensaft
- Heidelbeeren

Wenn du nicht alle Früchte zu Hause hast ist das nicht schlimm. Nehme dann einfach die, die du zur Verfügung hast.

1.

Zuerst alle Früchte waschen. Bananen, Ananas schälen, Äpfel entkernen. Hierbei kannst du dir gerne Hilfe einer erwachsenen Person holen.

2.

Anschließend das gesamte Obst außer den Heidelbeeren klein schneiden und alles in eine Schüssel geben.

3.

Danach das Obst mit Zitrone beträufeln, damit es nicht braun wird.

4.

Anschließend Orangensaft darüber gießen, umrühren und fertig ist der Obstsalat.